

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Bébés	REPAS					
	purée de carottes, boulgour	purée de poivrons, pois chiches, quinoa	purée de choux-fleurs, pommes de terre	purée de petits pois, semoule	purée de courgettes, vermicelle	
	merlu		oeuf	colin	dinde	
	yaourt	petit-suisse	yaourt	yaourt	yaourt	
	GOUTER					
	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	yaourt ou biberon	
	compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	
	pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	pain ou biscuit	
	Moyens Grands	REPAS				
		dos de merlu à la crème	houmous au poivrons et pois chiches	omelette	sandwich à la rilette de thon	dinde
carottes vichy, boulgour		quinoa à la tomate	choux-fleurs, pommes de terre	bâtonnets de carottes, chips	spaghettis de carottes, courgettes, vermicelle	
fromage		fromage	fromage	fromage	fromage	
fruit de saison		fruit de saison	fruit de saison	pompote	fruit de saison	
GOUTER						
yaourt		yaourt	yaourt	yaourt	yaourt	
compotes variées		compotes variées	compotes variées	compotes variées	compotes variées	
cracotte		pain, confiture	gressin	gâteau au chocolat fait crèche.	madeleine	

MENU VEGETARIEN

PIQUE NIQUE



carottes
poivrons
courgettes
pois chiches
pommes de terre
quinoa
vermicelle
semoule
boulgour
oeuf
fruits de saison
laitages
fromages



carottes
pommes de terre
oeuf
laitages
pain



oeuf
dinde